

三上英语 词汇每日一练

Unit 1-3 共 21 个核心词 | 每天 4 个词 · 5 分钟 | 沪教版三上 P5-P34

这套练习的重点是从「音」到「形」——你已经认得这些词了，现在要练的是能准确地写出来。
所以每天的题目是听中文写英文，而不是看英文说中文。

天	内容	词数
Day 1	感觉词 (4 个)	4
Day 2	家庭词 (4 个)	4
Day 3	祖辈 + 我 (3 个)	3
Day 4	身体部位 (上, 4 个)	4
Day 5	身体部位 (下) + 综合 (3+4 个)	3

每天做完打一个 ★：

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
☆	☆	☆	☆	☆

Day 1 感觉词 (4 个)

Unit 1 · happy / sad / angry / tired | 目标：听中文能准确写英文

今日单词

英文	中文
happy	高兴的
sad	难过的
angry	生气的
tired	累的

一、看中文，写英文

高兴的 _____
难过的 _____
生气的 _____
累的 _____

二、补全单词 (每个词都缺了字母)

h__py (高兴的)
s__d (难过的)
__gry (生气的)
t__red (累的)

三、圈出拼写正确的一个

sad / sed
agry / angry
tired / tierd

易错提醒 ■ angry 中间的 g 最容易漏写。念的时候把 g 读出来，写的时候就不会丢。

开口说 ■ 做表情让爸爸妈妈猜：你表演 happy / sad / angry / tired，他们说英文。

Day 2 家庭词 (4 个)

Unit 2 · father / mother / brother / sister | 目标：听中文能准确写英文

今日单词

英文	中文
father	爸爸
mother	妈妈
brother	兄弟
sister	姐妹

一、看中文，写英文

爸爸 _____
妈妈 _____
兄弟 _____
姐妹 _____

二、补全单词 (每个词都缺了字母)

fa__er (爸爸)
mo__er (妈妈)
bro__er (兄弟)
si__er (姐妹)

三、圈出拼写正确的一个

mother / mather
borthor / brother
sister / sistre

易错提醒 ■ 这四个词都带 ther (不是 ter)。father / mother / brother 里的 th 是两个字母，别写成 fader、moter。

开口说 ■ 翻家里的相册，指着每个人说：This is my father / mother / brother / sister.

Day 3 祖辈 + 我 (3 个)

Unit 2 · grandfather / grandmother / me | 目标：听中文能准确写英文

今日单词

英文	中文
grandfather	爷爷/外公
grandmother	奶奶/外婆
me	我

一、看中文，写英文

爷爷/外公 _____

奶奶/外婆 _____

我 _____

二、补全单词 (每个词都缺了字母)

grandfa__er (爷爷/外公)

grandmo__er (奶奶/外婆)

m__ (我)

三、圈出拼写正确的一个

grandfather / grandfathr

grandmothr / grandmother

me / mi

易错提醒 ■ grandfather / grandmother 前面都有 grand- (三个字母 d 收尾)，不要只写 gran。

开口说 ■ 指着全家福说：This is my grandfather. This is my grandmother. And this is me!

Day 4 身体部位（上，4 个）

Unit 3 · head / hair / face / eye | 目标：听中文能准确写英文

今日单词

英文	中文
head	头
hair	头发
face	脸
eye	眼睛

一、看中文，写英文

头 _____
头发 _____
脸 _____
眼睛 _____

二、补全单词（每个词都缺了字母）

h__d （头）
h__r （头发）
f__e （脸）
__e （眼睛）

三、圈出拼写正确的一个

hair / haur
fase / face
eye / eay

易错提醒 ■ hair 和 head 长得像，别写混：hair 是头发（有 i），head 是头（有 a）。
eye 三个字母，首尾都是 e。

开口说 ■ 对着镜子，指着自己的头、头发、脸、眼睛说英文。

Day 5 身体部位（下）+ 综合（3+4 个）

Unit 3 · ear / nose / mouth + 复习 | 目标：听中文能准确写英文

今日单词

英文	中文
ear	耳朵
nose	鼻子
mouth	嘴

一、看中文，写英文

耳朵 _____

鼻子 _____

嘴 _____

二、补全单词（每个词都缺了字母）

__r （耳朵）

n__e （鼻子）

mou__ （嘴）

三、圈出拼写正确的一个

ear / aer

nsoe / nose

mouth / mounth

易错提醒 ■ mouth 结尾是 th，不是 f 也不是 s。念的时候舌尖要伸出来，写的时候就不会丢。

开口说 ■ 和爸爸妈妈玩「指五官」：你说英文，他们快速指；然后交换。