

我的日记本

写三句话：发生了什么 + 一个细节 + 我的感觉

月 日	星期	天气
-----	----	----

① 发生了什么？

② 有一个细节我特别记得：

③ 我当时的感觉：

不用写「我明白了一个道理」——日记只写真实的感受。