

我的日记本

先写一句话就好 · 写具体的一件事，不用写大道理

月 日	星期	天气
-----	----	----

今天，我写下这一件事：

写不出来？就问自己一句：今天有什么事，让我愣了一下？
实在没有，就写「今天没什么特别的」——这也可以。